

Janki Devi Memorial College
Centre for universal value and ethics
(2023-2024)

Cardiac Health Awareness & CPR Training

Date- 26 September,2023

Time-11.00 Am onwards

Venue - Health check up- Medical Room

CPR training-Seminar Room

The Centre for Universal Values and Ethics organised a workshop for 'Cardiac Health Awareness and CPR Training' , on 26th September in the Seminar Room.

In the workshop, the teaching and non-teaching staff of the college was given thorough medical check-up and diagnosis. Tests for ECG, Diabetes and Blood Pressure were conducted.

Further, the event in Seminar Room commenced with honouring the dignitaries, Dr. Kavita Tyagi, Interventional Cardiologist, Sir Ganga Ram Hospital, New Delhi and Mr. Arun Kumar, Assistant Commissioner, New Delhi, Lecturer First-aid. The guests were presented with potted plants as a token of gratitude.

Dr. Tyagi addressed the audience and informed about the increase in cardiovascular diseases in South Asians. She also discussed other 'silent killers' like hypertension and diabetes that lead to a higher risk of cardiovascular diseases. She urged the students to get regular health check-ups and evaluations.

Mr. Kumar then enlightened the audience on the significance of CPR and CPR Training. He taught the students the correct and systematic way of giving CPR in detail. He used a dummy to demonstrate the steps in sequence.

The event concluded with a heartfelt gratitude to the dignitaries for sharing their words of wisdom with the audience.

Janki Devi Memorial College
 (University of Delhi)
 Centre for Universal Values and Ethics
 Under the aegis of IQAC
 presents a workshop on

CARDIAC HEALTH AWARENESS & CPR TRAINING



Dr. Kavita Tyagi
 Interventional
 Cardiologist
 Sir Ganga Ram
 Hospital
 New Delhi



Mr. Arun Kumar
 Assistant Commissioner
 (Seva Medal,
 Jiv Raksha Padak)
 New Delhi
 (St. John Ambulance Brigade)
 Lecturer First-Aid, Home-Nursing,
 Master Trainer (ToT)
 Indian Red-Cross

FREE HEART HEALTH CHECKUP AT 11 AM IN THE MEDICAL ROOM

Tuesday 26th Sep 2023 12 Noon Seminar Room

Courtesy : Om Help Foundation, Karol Bagh, New Delhi
<https://forms.gle/4hE7TvgHo9o2DKncA>

Coordinators Dr. Prerna Arora Dr. Gurinder H Singh Ms Bhawna Pal	Dr. Prerna Arora Director, Center for Universal Values and Ethics	Prof. Payal Nagpal IQAC Coordinator	Prof. Swati Pal Principal
---	--	--	------------------------------

जानकी देवी मेमोरियल कॉलेज
दिल्ली विश्वविद्यालय
 सार्वभौमिक मूल्य और नैतिकता केंद्र
 आईक्यूएसी के तत्वावधान पर एक कार्यशाला प्रस्तुत करता है

हृदय स्वास्थ्य जागरूकता एवं सीपीआर प्रशिक्षण



डॉ.कविता त्यागी
 इंटरवेंशनल
 कार्डियोलॉजिस्ट
 सर गंगा राम अस्पताल
 नई दिल्ली



श्री अरुण कुमार
 सहायक आयुक्त
 (सेवा पदक, जीव रक्षा पदक)
 नई दिल्ली (सेंट जॉन एम्बुलेंस ब्रिगेड)
 व्याख्याता प्राथमिक चिकित्सा, होम-नर्सिंग।
 मास्टर ट्रेनर (टीओटी)
 भारतीय रेड-क्रॉस

निःशुल्क हृदय स्वास्थ्य जांच सुबह 11 बजे मेडिकल रूम में

मंगलवार 26 सितम्बर 2023 दोपहर बारह बजे सम्मेलन कक्ष

सौजन्य: ओम हेल्प फाउंडेशन, करोल बाग, नई दिल्ली
<https://forms.gle/4hE7TvgHo9o2DKncA>

संयोजक डॉ. प्रेरणा अरोड़ा डॉ. गुरिंदर एच सिंह सुश्री. भावना पाल	डॉ. प्रेरणा अरोड़ा निदेशक, सेंट फॉर यूनिवर्सल वैल्यूज एंड एथिक्स	प्रोफेसर पायल नागपाल आईक्यूएसी समन्वयक	प्रोफेसर स्वाति पाल प्राचार्या
--	---	---	-----------------------------------



Health checkup in medical room

जानकी देवी महिला महाविद्यालय में हार्ट जागरूकता शिविर आयोजित

उत्तम हिन्दू न्यूज़ नेटवर्क
नई दिल्ली : ओम हेल्थ फाऊंडेशन द्वारा स्कूल कॉलेज के बच्चों को कार्डियक हेल्थ एजुकेशन के लिए शुरू अभियान के तहत राजेंद्र नगर में जानकी देवी महिला महाविद्यालय में हार्ट जागरूकता शिविर व सीपीआर ट्रेनिंग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता सर गंगा राम हॉस्पिटल की वरिष्ठ हार्ट रोग विशेषज्ञ डॉक्टर कविता त्यागी ने की। इस अवसर पर डॉक्टर कविता त्यागी ने एक विशेष लैज़र के माध्यम से कॉलेज छात्रों को हार्ट की संरचना व हार्ट रोगों के बारे में विस्तृत जानकारी दी। डॉ. कविता त्यागी ने बताया कि हृदय हमारे शरीर का महत्वपूर्ण अंग है इसलिए हृदय का विशेष ध्यान रखना चाहिए। उन्होंने बताया कि आज पूरे विश्व के 60



प्रतिशत हृदय रोगी भारत में हैं। भारत में हार्ट की बीमारी दूसरे देशों की तुलना में ज्यादा लोगों को होती है। उन्होंने बताया कि हमारे देश में 50 प्रतिशत लोगों को हृदय रोग की बीमारी 50 वर्ष से कम उम्र में ही हो जाती है जबकि 25 लोगों को 40 वर्ष की कम उम्र में हृदय रोग हो जाता है। उन्होंने कहा कि गर्ल्स कॉलेज में लेकर देने का उद्देश्य यही है कि महिलाओं को हार्ट रोगों के

बारे में ज्यादा केयरफुल रहना चाहिए। उन्होंने बताया कि महिलाओं में स्मोकिंग से हार्ट रोग का खतरा पुरुषों की अपेक्षा 6 गुना ज्यादा बढ़ जाता है। उन्होंने बताया कि समाज में ऐसी धारणा है कि हार्ट की बीमारी महिलाओं में कम होती है लेकिन ऐसा नहीं है। 63 प्रतिशत महिलाओं को मृत्यु हार्ट की बीमारी से हो जाती है। उन्होंने बताया कि महिलाओं में हार्ट रोग के लक्षण माइल्ड होते हैं।

महिलाओं को सांस फूलना, अचानक कमजोरी थकान महसूस करना आदि लक्षण बिना चेस्ट पेन के भी हो सकते हैं, इसलिए नियमित रूप से अपने बीपी व ब्लड शुगर की जांच कराते रहें। इस अवसर पर महाविद्यालय के 50 से अधिक स्टाफ मैम्बर्स व छात्राओं का स्वास्थ्य जांच भी की गई तथा जरूरतमंद मरीजों का ईसीजी टेस्ट भी किया गया।

इस शिविर में डॉक्टर कविता त्यागी व इंडियन रेड क्रॉस के मास्टर ट्रेनर अरुण कुमार ने बच्चों को सीपीआर तकनीक के बारे में प्रशिक्षित किया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य डॉक्टर स्वाति पाल, डॉक्टर प्रेरणा अरोड़ा, डॉ. भावना, डॉक्टर तारा नेगी, डॉ. रेणुका, स्टाफ नर्स सुषमा देवी सहित अन्य फैकल्टी मेंबर उपस्थित रहे।

CMYK

Delhi-Haryana-Himachal Edition
Sep 28, 2023 Page No. 5
Powered by eReleGo.com

Health check up camp organized in Janaki Devi College



New Delhi: A health check-up camp and CPR training program was organized at Janaki Devi Memorial College, Rajinder Nagar on Tuesday. This camp was presided over by Dr. Kavita Tyagi, senior heart disease specialist of Sir Ganga Ram Hospital, New Delhi. In this camp, Dr. Kavita Tyagi participated. The health of more students and staff was examined. Dr. Kavita Tyagi and Red Cross master trainer Arun Kumar trained the college students about CPR techniques through lecture and demo. Dr. Kavita Tyagi gave detailed information about heart diseases to the college students. Dr. Kavita Tyagi told that the heart is an important part of our body, hence special care should be taken of the heart. Keep getting your BP and blood sugar checked regularly and also get your lipid profile checked. He said that if our heart is healthy then the whole body will remain healthy. He said that nowadays the disease of heart attack is increasing rapidly among the youth, the main reason of which is lack of physical exertion, stress and irregular eating habits.



CPR Training





Theme - Justice , Equality and Dignity

Date: 13 September , 2023

Venue: Seminar Room, Janki Devi Memorial College

Time - 10 : 00 am

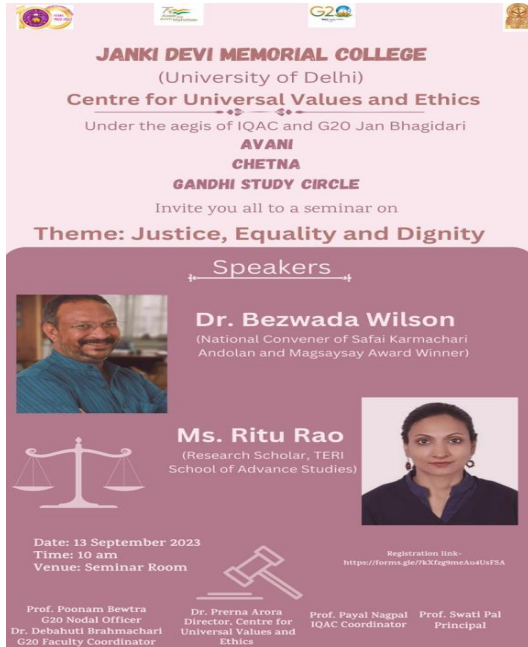
The Centre for Universal Values and Ethics (Avani, The Environment Club: Chetna, The Spiritual Consciousness Cell and Gandhi Study Circle) organised a seminar on the theme “Justice , Equality and Dignity” under the Jan Bhagidari Program, on September 13 at 10 am in the Seminar Room of Janki Devi Memorial College, University of Delhi. The event commenced with welcoming the dignitaries, Dr. Bezwada Wilson, National Convenor of Safai Karmachari Andolan and Magsaysay Award Winner, and Ms. Ritu Rao, a Research Scholar in TERI School of Advanced Studies. The guests were presented potted plants as a token of gratitude by the Centre Director, Dr. Prerna Arora.

Dr. Wilson addressed the audience first and shared his views on equality as a fundamental value necessary for humans in all walks of life. He shared a personal anecdote where he was barred from entering a village because of being “untouchable” and how it inspired him to raise his voice

against these atrocities . At last, he urged the students to do away with the superiority syndrome and make equality and justice the utmost priority in their life.

Ms. Rao, then enlightened the audience on how environmental crises are connected to social crises. She shared her views on the predicament of Najafgarh lake which has become the most polluted drain that pollutes Yamuna. Moreover, Ms. Rao highlighted the significance of community engagement for a sustainable and better future.

The session was a full house and the audience was highly impressed by the thoughts of both the speakers. The event concluded with a formal vote of thanks to the dignitaries for sharing their experience with the audience.



JANKI DEVI MEMORIAL COLLEGE
(University of Delhi)
Centre for Universal Values and Ethics
Under the aegis of IQAC and G20 Jan Bhagidari
**AVANI
CHETNA
GANDHI STUDY CIRCLE**
Invite you all to a seminar on
Theme: Justice, Equality and Dignity

Speakers

Dr. Bezwada Wilson
(National Convener of Safai Karmachari Andolan and Magsaysay Award Winner)

Ms. Ritu Rao
(Research Scholar, TERI School of Advance Studies)

Date: 13 September 2023
Time: 10 am
Venue: Seminar Room

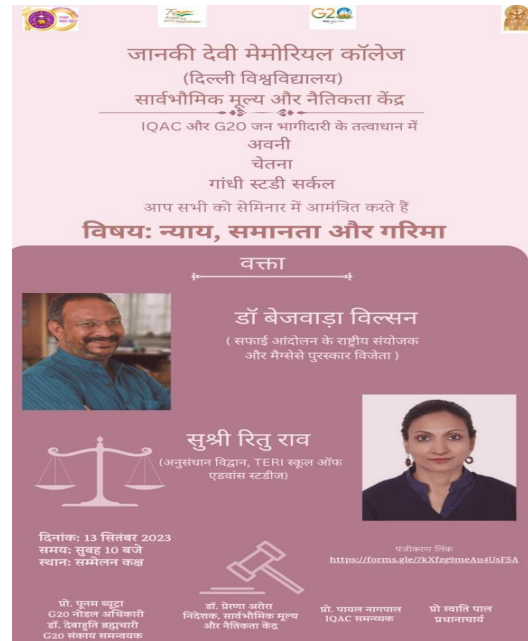
Registration link:
<https://forms.gle/7kXfegmeAs4UaF3A>

Prof. Poonam Bewtra
G20 Nodal Officer
Dr. Debahuti Brahmachari
G20 Faculty Coordinator

Dr. Prerna Arora
Director, Centre for
Universal Values and
Ethics

Prof. Payal Nagpal
IQAC Coordinator

Prof. Swati Pal
Principal



जानकी देवी मेमोरियल कॉलेज
(दिल्ली विश्वविद्यालय)
सार्वभौमिक मूल्य और नैतिकता केंद्र
IQAC और G20 जन भागीदारी के तत्वाधान में
अवनी
चेतना
गांधी स्टडी सर्कल
आप सभी को सेमिनार में आमंत्रित करते हैं
विषय: न्याय, समानता और गरिमा

वक्ता

डॉ. बेजवाड़ा विल्सन
(सफाई आंदोलन के राष्ट्रीय संयोजक और मैग्सेसे पुरस्कार विजेता)

सुश्री रितु राव
(अनुसंधान विद्वान, TERI स्कूल ऑफ एडवांस स्टडीज)

दिनांक: 13 सितंबर 2023
समय: सुबह 10 बजे
स्थान: सम्मेलन कक्ष

पंजीकरण लिंक:
<https://forms.gle/7kXfegmeAs4UaF3A>

प्रो. पूनम बेजूरा
G20 नोडल अधिकारी
डॉ. देबाहुति ब्रह्मचारी
G20 संकाय समन्वयक

डॉ. प्रेरणा अरोरा
निदेशक, सार्वभौमिक मूल्य
और नैतिकता केंद्र

प्रो. पायल नागपाल
IQAC समन्वयक

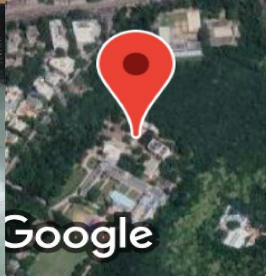
प्रो. स्वाति पाल
प्रधानाचार्य





Delhi, Delhi, India
CANTEEN, JANKI DEVI MEMORIAL COLLEGE, J.D.M.C Rd, Old Rajinder Nagar, Rajinder Nagar, Delhi, 110001, India
Lat 28.642324°
Long 77.19213°
13/09/23 11:47 AM GMT +05:30

GPS Map Camera



Delhi, Delhi, India
Staff quarters, JANKI DEVI MEMORIAL COLLEGE, Old Rajinder Nagar, Rajinder Nagar, Delhi, 110060, India
Lat 28.642451°
Long 77.192048°
13/09/23 11:04 AM GMT +05:30

GPS Map Camera