

हमारे बारे में ([HTTP://WWW.NEWSHARPAL.IN/ABOUT/](http://www.newsharpal.in/about/)) करियर ([HTTP://WWW.NEWSHARPAL.IN/CATEGORY/%E0%A4%95%E0%A4%B0%E0%A4%BF%E0%A4%AF%E0%A4%B0/](http://www.newsharpal.in/category/%E0%A4%95%E0%A4%B0%E0%A4%BF%E0%A4%AF%E0%A4%B0/))

खेती-किसानी ([HTTP://WWW.NEWSHARPAL.IN/CATEGORY/%E0%A4%96%E0%A5%87%E0%A4%A4%E0%A5%80-%E0%A4%96%E0%A5%87%E0%A4%A4%E0%A5%80/](http://www.newsharpal.in/category/%E0%A4%96%E0%A5%87%E0%A4%A4%E0%A5%80-%E0%A4%96%E0%A5%87%E0%A4%A4%E0%A5%80/))

हेल्थ ([HTTP://WWW.NEWSHARPAL.IN/CATEGORY/%E0%A4%99%E0%A5%8B%E0%A4%BB%E0%A4%99%E0%A5%80/](http://www.newsharpal.in/category/%E0%A4%99%E0%A5%8B%E0%A4%BB%E0%A4%99%E0%A5%80/))

विज्ञापन ([HTTP://WWW.NEWSHARPAL.IN/ADVERTISMENT-WITH-NEWS-HARPAL/](http://www.newsharpal.in/advertisement-with-news-harpal/)) समाचार या लेख भेजें ([HTTP://WWW.NEWSHARPAL.IN/NEWS-ARTICLES-SENT-US/](http://www.newsharpal.in/news-articles-sent-us/))

प्राइवैसी पालिसी ([HTTP://WWW.NEWSHARPAL.IN/NEWS-HARPAL-PRIVACY-POLICY/](http://www.newsharpal.in/news-harpal-privacy-policy/)) संपर्क सूत्र ([HTTP://WWW.NEWSHARPAL.IN/CONTACT-US/](http://www.newsharpal.in/contact-us/))

f ([HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/NEWSHARPAL-528422517503315/](https://www.facebook.com/newsharpal-528422517503315/))

🐦 ([HTTPS://WWW.TWITTER.COM/NEWSHARPAL1](https://www.twitter.com/newsharpal1)) Ⓢ ([HTTPS://PLUS.GOOGLE.COM/](https://plus.google.com/))

📷 ([HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM](https://www.instagram.com)) 📺 ([HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/](https://www.youtube.com/))



(<http://www.newsharpal.in/>)

प्रमुख सुर्खियाँ : तकनीकी के जरिए उच्च शिक्षा के क्षेत्र में उत्कृष्टता हासिल करने का आह्वान ([Http://Www.Newsharpal.In/Inauguration-Of-One_day-Seminar-On-Di](http://www.newsharpal.in/inauguration-of-one-day-seminar-on-dis)

🏠 ([Http://Www.Newsharpal.In](http://www.newsharpal.in)) ▶ /दिल्ली ([Http://Www.Newsharpal.In/Category/Delhi/](http://www.newsharpal.in/category/delhi/)) / जानकी देवी मेमोरियल कॉलेज में मना योग दिवस

जानकी देवी मेमोरियल कॉलेज में मना योग दिवस

👤 एडमिन ([Http://Www.Newsharpal.In/Author/Harpaladmin/](http://www.newsharpal.in/author/harpaladmin/)) 🕒 June 23, 2018 ([Http://Www.Newsharpal.In/Yoga-Day-Activity-In-Janki-Devi-College-Delhi/](http://www.newsharpal.in/yoga-day-activity-in-janki-devi-college-delhi/))

👍 0 ([Http://Www.Newsharpal.In/Yoga-Day-Activity-In-Janki-Devi-College-Delhi/#Respond](http://www.newsharpal.in/yoga-day-activity-in-janki-devi-college-delhi/#respond))

📁 दिल्ली ([Http://Www.Newsharpal.In/Category/Delhi/](http://www.newsharpal.in/category/delhi/)), लाइफ़ स्टाइल ([Http://Www.Newsharpal.In/Category/Lifestyle/](http://www.newsharpal.in/category/lifestyle/)) 119 views



(<http://www.newsharpal.in/wp-content/uploads/2018/06/janki-devi.jpg>)

नई दिल्ली। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जानकी देवी मेमोरियल कॉलेज में योग किया गया। काफी संख्या में कॉलेज के प्राध्यापक और शिक्षकेत्तर कर्मचारियों ने योग में अपनी सहभागिता दी। योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ सेवरे साढ़े आठ बजे शुरू हुआ। कार्यक्रम के दौरान कॉलेज की प्राचार्य डॉ स्वाति पाल ने वर्तमान में योग की महत्ता और प्रासंगिकता पर प्रकाश डाला। मुख्य अतिथि डॉ अरुण यादव, मेंबर परामर्श समिति, लोकनायक हॉस्पिटल ने स्वास्थ्य जागरूकता और योग के महत्व पर उपयोगी जानकारी दी। वक्ताओं ने कहा कि मतभेदों और विवादों से भरे आज के इस दौर में अगर दुनिया के लगभग सभी देश परस्पर सहमति से किसी एक मुद्दे पर एक साथ एक दूसरे का समर्थन करें तो यह मान लेना चाहिए कि जरूर वह मुद्दा वैश्विक हित से जुड़ा होगा। 21 जून को दुनियाभर में मनाया जाने वाला योग दिवस ऐसा ही एक आयोजन है। भारत में योग को स्वस्थ रहने की लगभग 5000 साल पुरानी मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक पद्धति के रूप में मान्यता प्राप्त है और यह हमारे देश के लोगों की जीवनचर्या का हिस्सा है, लेकिन चार बरस पहले संयुक्त राष्ट्र ने 21 जून को अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने का ऐलान करके पूरी दुनिया को स्वस्थ रहने का मंत्र दे दिया। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने संयुक्त राष्ट्र महासभा में 27 सितंबर 2014 को दुनियाभर में योग दिवस मनाने का आह्वान किया था। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की घोषणा भारत के लिए एक महान क्षण था क्योंकि संयुक्त राष्ट्र महासभा ने प्रस्ताव आने के मात्र तीन माह के भीतर इसके आयोजन का ऐलान कर दिया। महासभा ने 11 दिसंबर 2014 को यह ऐलान किया कि 21 जून का दिन दुनिया में योग दिवस के रूप में मनाया जाएगा। यह दुनियाभर के लोगों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य तथा आध्यात्मिक संतोष के विकास का अनुपम अवसर था। अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन का दुनिया के लगभग सभी देशों ने समर्थन किया और दुनिया के 170 से ज्यादा देशों के लोग 21 जून को विश्व योग दिवस के रूप में मनाते हैं और योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लेते हैं।

जानकी देवी मेमोरियल कॉलेज परिवार के सभी सदस्यों प्राचार्या, प्राशसनिक स्टाफ, अध्यापक, छात्राओं सभी ने मिलकर इस कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर भाग लिया। इस कार्यक्रम में 100 से भी अधिक लोगों की भागीदारी रही। योग निर्देशिका सुश्री दीपा शर्मा ने प्राणायाम के प्रकार और विभिन्न प्रकार के उपयोगी आसन सिखाये। यह कार्यक्रम एक घंटे तक चला। जानकी देवी मेमोरियल कॉलेज की योग टीम ने सूर्य नमस्कार आसन करके दिखाया। अंत में राष्ट्रीय गान और योग को अपने जीवन में अपनाने की शपथ ली गयी। कार्यक्रम की सफलता में कॉलेज के दोनों स्टाफ एडवाइजर डॉ जयन्ती पी साहू और डॉ सिपू जायसवाल और यूनियन के सभी सदस्यों ने महत्वपूर्ण योगदान दिया।

([/#facebook](#))

([/#twitter](#))

([/#google_plus](#))

([/#email](#))

Like

Tweet

[G+](#) [Share](#)

([/#copy_link](#))

0 (https://www.addtoany.com/share?url=http%3A%2F%2Fwww.newsdelhi%2F&title=%E0%A4%9C%E0%A4%BE%E0%A4%A8%E0%A4%95%E0%



एडमिन



(mailto:aadmin@newsharpal.com)

< योगा हेल्थी वे ऑफ लाइफ कार्यक्रम का आयोजन

सरकारी योजनाओं में विधवाओं को वरीयता देने की जरूरत : नायडू >

LEAVE A COMMENT

Comment *